



Association  
Osons La Différence

# 2014



## Tour du Mont Blanc avec des Personnes en Situation de Handicap



**Association Loi - 1901, "Osons La Différence"**

140, allée de La Forêt  
06370 MOUANS-SARTOUX  
France

Tél : 06 81 93 17 15

Courriel : [asso@osonsladifference.org](mailto:asso@osonsladifference.org)

Site internet : <http://www.osonsladifference.org>

Osons La Différence

15/07/2013



## Table des matières

1	Les objectifs de l'association "Osons La Différence" .....	3
2	Les activités de l'association.....	4
2.1	Ascension du Kilimandjaro.....	4
2.2	Randonnées en montagne.....	6
2.3	Participation à des courses organisées .....	6
3	Projet du tour du Mont Blanc.....	7
3.1	Objectifs .....	7
3.2	Témoignages de quelques participants.....	7
3.2.1	Dominique VERAN.....	7
3.2.2	Laurence MARANDON ACLOCQUE .....	8
3.2.3	Valérie MARCHAL.....	8
3.2.1	Hervé GLEDEL .....	8
3.2.2	Yves COLINOT .....	9



## 1 Les objectifs de l'association "Osons La Différence"

**"Osons La Différence" a pour but de favoriser la solidarité entre des personnes valides et des personnes en situation de handicap, pour la réalisation de projets communs et le partage d'expériences.**

- Intégrer socialement les personnes en situation de handicap en réalisant des activités sportives et rééducatives à travers une pratique distrayante et dynamique. Les personnes en situation de handicap moteur sont véhiculées en joëlette pour palier leur manque de motricité. La joëlette est un fauteuil muni d'une roue unique située sous le fauteuil et de deux brancards, permettant ainsi de transporter la personne à mobilité réduite sur tous types de terrains (montagne, neige...) et même sur des sentiers très étroits.
- Voyager en réalisant des séjours et des échanges grâce aux rencontres avec différents handicaps.
- Redonner l'esprit de combativité, après une dure période de doutes et montrer que le handicap n'est pas un problème insurmontable pour continuer à réaliser des exploits physiques.
- Sortir de l'isolement les personnes en situation de handicap en leur prouvant qu'une autre forme de vie peut se construire.
- Promouvoir la mixité entre les personnes valides et non valides au travers de différentes activités sportives.
- Prouver que les rêves peuvent devenir réalité, grâce à la solidarité.



## 2 Les activités de l'association

### 2.1 Ascension du Kilimandjaro

Du 08 au 23 septembre 2012, un groupe de 11 personnes est parti en Tanzanie, dont une personne en situation de handicap moteur (Dominique V éran, présidente de l'association), une personne malvoyante (Romain Soler) et une personne sourde (Laurence Marandon Aclocque). Nous avons tenté l'ascension du Kilimandjaro. Une joëlette a été utilisée pour pallier le manque de motricité de Dominique.



En route vers le Kilimandjaro



Au sommet du Kilimandjaro !



Nous avons tous réussi à atteindre le **sommet du Kilimandjaro**, grâce à une **solidarité** forte entre les porteurs tanzaniens et le groupe. Ce fut un moment exceptionnel de joie et de solidarité, et surtout la concrétisation du rêve de Dominique vieux de 25 ans.



Dominique touche le sommet du Kilimandjaro avec ses pieds



Accueil à la sortie du parc du Kilimandjar : Laurence, Dominique et Romain sont acclamés.

Suite à l'ascension du Kilimandjaro, nous avons été au contact de la population locale et d'enfants dans une école dans le cadre d'actions solidaires pour des échanges sur le thème du handicap (projets artistiques) et du développement durable (cuisson écologique).



## 2.2 Randonnées en montagne

Outre le projet d'ascension du Kilimandjaro, l'objectif de l'association "Osons La Différence" est d'organiser des activités sportives pour des personnes en situation de handicap et leur permettre de participer à des événements sportifs. Il est important de montrer que le handicap n'est pas un problème insurmontable pour continuer à réaliser des exploits sportifs. Depuis la création de l'association, nous avons organisé plusieurs sorties randonnées en joëlette dans les Alpes Maritimes et dans les Vosges. En avril 2013, nous avons ouvert une antenne de l'association en Alsace.



Randonnée dans le Parc du Mercantour en juin 2011

## 2.3 Participation à des courses organisées

"Osons La Différence" a participé au marathon-relais des Alpes Maritimes entre Nice et Cannes en novembre 2011 avec une personne en situation de handicap moteur, en joëlette. La solidarité entre les personnes valides et les personnes en situation de handicap a permis à tous de franchir la ligne d'arrivée sur un même pied d'égalité. Nous avons pour projet de participer à l'édition 2013 du marathon-relais.



Arrivée de la joëlette à Cannes lors du marathon.



En février et en avril 2012, l'association a participé aux 10 km de Cannes lors du semi-marathon de Cannes et au trail des Balcons d'Azur, respectivement, avec une personne en situation de handicap moteur sur la joëlette et une personne malvoyante.

"Osons La Différence" a également participé en mai 2012 et 2013 à la marche des "Allumés De La Pleine Lune", une randonnée nocturne de 50 km, avec deux joëlettes et plusieurs personnes malvoyantes et sourdes.

## 3 Projet du tour du Mont Blanc

### 3.1 Objectifs

"Osons La Différence" a pour projet d'effectuer le tour du Mont Blanc en 2014 avec des personnes en situation de handicap moteur, visuel et auditif. Une **joëlette** sera utilisée pour véhiculer les personnes à mobilité réduite.

Réussir l'ascension du Kilimandjaro a montré que les personnes en situation de handicap peuvent réaliser leurs rêves grâce à la solidarité avec des personnes valides. L'association souhaite montrer que le tour du Mont Blanc est **accessible** pour tous.

Nous souhaitons réaliser ce projet avec un groupe constitué de personnes ayant **différents handicaps** afin que chacun puisse partager ce qu'il ressent et communiquer avec le groupe à sa manière, qu'il soit sourd, aveugle ou qu'il ne puisse pas marcher. Nous sommes déjà en contact avec plusieurs personnes en situation de handicap qui souhaitent s'engager dans cette aventure.

Nous réaliserons un **film** relatant les temps forts du tour afin de partager nos souvenirs avec nos adhérents, sponsors, mais également avec des personnes en situation de handicap et avec des écoles.

La **durée** du tour dépendra du budget et également du nombre de participants.

Nous envisageons un **investissement financier personnel** d'un tiers du budget pour chaque participant. Nous espérons pouvoir compléter le budget grâce au soutien de plusieurs **sponsors**. Pour le projet d'ascension du Kilimandjaro, nous avons réussi à obtenir des dons de particuliers et des subventions de collectivités, fondations, associations et entreprises.

### 3.2 Témoignages de quelques participants

Voici quelques témoignages de personnes en situation de handicap souhaitant participer au projet de tour du Mont Blanc.

#### 3.2.1 Dominique VERAN

Agée de 52 ans et sportive dans sa jeunesse (spéléologie, escalade, plongée...), Dominique a toujours aimé les sports un peu extrêmes. Dans sa jeunesse, plusieurs grands



projets, dont l'ascension du Kilimandjaro, du Mont Blanc... Le handicap moteur est survenu à l'âge de 35 ans. Mais après des années de rééducation pourquoi ne pas continuer à marcher dans sa tête ? En 2012 avec l'association "Osons La Différence", elle a réussi à atteindre le sommet du Kilimandjaro, le toit de l'Afrique, sur une joëlette. En 2014, elle rêve de réaliser le tour du Mont Blanc pour prouver que tous les rêves sont encore possibles grâce à la solidarité avec des personnes valides.

### 3.2.2 Laurence MARANDON ACLOCQUE

Sourde de naissance et âgée de 52 ans, Laurence pratique depuis toujours des activités sportives telles que la natation, la gymnastique ou encore la randonnée. Sa grande passion, c'est de voyager afin de découvrir de nouveaux horizons, de nouveaux paysages, des cultures aussi enrichissantes que différentes et plus généralement pour découvrir le monde. En 2012, l'association "Osons La Différence" lui a permis d'atteindre le sommet du Kilimandjaro. Elle y a découvert des sensations qu'elle n'avait jamais ressenties avant. Elle a découvert qu'au-delà d'un handicap c'est un dépassement de soi, une volonté de repousser ses limites pour atteindre un objectif collectif. Pourquoi ne pas repousser une nouvelle fois les limites pour faire le tour du Mont Blanc, le plus haut sommet d'Europe ? Afin de démontrer que les personnes en situation de handicap continuent à se battre, à surmonter les difficultés et à favoriser les échanges avec les personnes valides. Tous ensembles vers un objectif commun qui sera d'admirer le toit de l'Europe.

*Tout est possible... Rien n'est impossible.*

### 3.2.3 Valérie MARCHAL

Âgée de 46 ans, Valérie est devenue sourde à l'âge de 11 mois (à cause d'un médicament). Elle aimerait beaucoup faire le tour du Mont Blanc. Lorsqu'elle était enfant, elle est allée en vacances avec ses parents au pied du Mont Blanc. Ce serait une grande joie et une immense fierté de faire cette randonnée avec des personnes handicapées et non handicapées. Valérie adore la montagne, l'eau et la campagne. Elle est sportive et pratique la natation, la marche à pied et le vélo.

### 3.2.1 Hervé GLEDEL

Atteint d'une sclérose en plaques depuis 28 ans, ma situation s'est aggravée ces 6 dernières années. Ma passion depuis mon jeune âge a toujours été la montagne et la mer. Je pratiquais le ski de randonnée l'hiver et la randonnée l'été. De grandes courses restent gravées dans ma mémoire : tour du Mont Viso, dôme des Ecrins, ainsi que de nombreuses courses dans la vallée de Chamonix. Manquent à cette liste des courses sur le massif du Mont Blanc, et malheureusement aujourd'hui cela ne m'est plus possible car je suis en fauteuil roulant. Mon grand regret est de n'avoir pas escaladé le Mont Blanc, ni d'en avoir fait le tour. Ce serait un vrai grand bonheur de participer à cette aventure qui me fait beaucoup rêver.



### **3.2.2 Yves COLINOT**

---

Agé de 52 ans, Yves est sourd de naissance. Faire le tour du Mont Blanc fait partie de ses rêves. A ses yeux, ce serait une belle fierté pour les personnes en situation de handicap. Yves adore faire des randonnées en montagne. Il possède un certificat d'accompagnateur en montagne. Il pratique régulièrement la course à pied et participe à des semi-marathons, des marathons et des trails depuis plus de 15 ans.